













PROGRAMMÜBERSICHT GESUNDHEITSFESTIVAL 08.09.2024

	Spessart FORUM	Historischer Konzertsaal	Outdoor Campus 1	Outdoor Campus 2	Geräte Campus	Konzert muschel	Sporthalle im FORUM
10.00				 Faszien Yoga			
10.30	Begrüßung durch Constanze Angermann						
11.00							
11.30	Nervenschmerzen - Ursachen & Behandlung		Barfußpfad & Fühl-Parcours 		 Ganzkörperanalyse + Zirkelberatung		
12.00	FACHVORTRAG!	Diabetes - Tipps & Tricks für ein selbstbestimmtes Leben mit Zucker		Faszien Yoga		 Spinning® -Kurs	
12.30		FACHVORTRAG!	Klang Qi-Gong				
13.00	PODIUMSDISKUSSION Diagnose Krebs, und dann?				Five meets Yoga		 DIE TAUNUS TANZSCHULE
13.30					Klangschalen Entspannung		
14.00			Drums Alive		Progressive Muskelrelaxation		Tanzworkshop I
14.30		Moderne Arthrose: Behandlung ohne OP?			Fit & Vital Bewegungskurs		Tanzworkshop für Kids
15.00	Humorvoller Gesundheitsimpuls mit Stargast Patric Heizmann	FACHVORTRAG!			 Ganzkörperanalyse + Zirkelberatung		
15.30			Drums Alive				
16.00		Osteopathie bei Rückenschmerzen			Klangschalen Entspannung		Tanzworkshop II
16.30	Rad des Erfolgs - Was Sport für unseren Körper tut	FACHVORTRAG!			Fit & Vital Bewegungskurs	 Spinning®-Kurs	
16.30	FACHVORTRAG!						